



CMAS* Dykker Begynderkursus 2026

CMAS* kurset er det indledende dykkerkursus, hvor du lærer de elementære kundskaber og færdigheder som sportsdykker. Kurset kvalificerer dig til at dykke i et beskyttet farvand til maks. 20 meters dybde sammen med en makker.

Vores ordinære CMAS* kursus starter hvert år ultimo januar med teori tirsdage aftener og svømmehalsundervisning mandage aftener. Denne første del af kurset afsluttes ultimo marts med en teoriprøve. I april/maj måned følges op med to dykkerdage i åbent vand, hvorefter man har erhvervet sig dykkercertifikatet.

Hvad kræver det?

For at starte på CMAS* kurset, skal du være fyldt 14 år, have rimelige svømmefærdigheder samt være fortrolig med vand. Desuden skal du være almindelig sund og rask samt i almindelig fysisk form. Inden brug af dykkerflasker i svømmehallen, skal du have lavet en lægeerklæring. Denne sikrer, at der ikke er noget fysisk til hinder for at dykke.

Kurset starter januar, så hvis du ved, at du vil i gang allerede i efteråret, kan det være en fordel at du melder dig ind i klubben som finnesvømmer i efteråret. Herved får du mulighed for at deltage og træne sammen med klubbens medlemmer i Køge Dykkerklub's almindelige svømmehalstider på mandage og onsdage.

Hvad koster det?

Pris for kurset er 2795 kr. som indeholder indmeldelse og forsikring i Dansk Sportsdykker Forbund (DSF), 3 måneders medlemskab af Køge Dykkerklub samt teori + log bog. Herudover kommer der lægeundersøgelsen der koster fra ca. 500 kr, afhængig af læge, samt nok yderligere et kvartal medlemskab af klubben (350 kr)

Så sammenlagt bliver det fra ca 3.600 kr. Dertil kommer diverse dykker & dragt udstyr (finner, masker, våddragt, mellemline). Noget skal købes, noget kan lånes, mere herom på klubbens infomøde som afholdes december 2025 samt først i januar 2026. Vi vil meget gerne vejlede, inden du går ud og køber noget. Har du allerede alt udstyr, så kan du selvfølgelig bruge det.

Kurset vil kun blive gennemført ved et minimum af 6 deltagere.

Tilmelding eller spørgsmål

Skriv til Køge Dykkerklub på info@koegydykkerklub.dk