



CMAS * - Undervisningsplan (Jan/Apr 2026)

Dag	Dato		Klub	Svømmehal	Lektion	Sted	Udstyr	Sider
Onsdag	14-01-2026	T1	19:00-21:00		Introduktion / udstyr / love / signaler / grundl. fysik	Klubben		12-28, 45, 74-79, 112-117, 159-166, 85-90, 136-143
Mandag	19-01-2026	S1		18.30-20.30	Fridykning / udstyr	Svømmehal	abc	55-59
Onsdag	21-01-2026	T2	19:00-21:00		Apparatudstyr/Afbal/Dragt	Klubben		29-44, 46-54
Mandag	26-01-2026	S2		18.30-20.30	Apparatdykning 1	Svømmehal	flaske	60-74
Onsdag	28-01-2026	T3	19:00-21:00		Dykkerfysik/ Fysiologi	Klubben		81-84, 91-94, 144-149, 128-158, 120-127
Mandag	02-02-2026	S3		18.30-20.30	Apparatdykning 2	Svømmehal	flaske	60-74
Onsdag	04-02-2026	T4	19:00-21:00		Dykkertabel	Klubben		95-111
Mandag	23-02-2026	S4		18.30-20.30	Apparatdykning 3	Svømmehal	flaske	60-74
Onsdag	25-02-2026	T5	19:00-21:00		Redning	Klubben		118-120, 126
Mandag	02-03-2026	S5		18.30-20.30	Bjærgning	Svømmehal	flaske	118-120, 126
Onsdag	04-03-2026	T6	19:00-21:00		Repetition	Klubben		
Mandag	09-03-2026	S6		18.30-20.30	Repetition/Ekstra	Svømmehal	flaske	
Onsdag	11-03-2026	TPrøve	18.30-20.30		Teoriprøve	Klubben		
Mandag	16-03-2026	S7		18.30-20.30	Repetition/Ekstra	Svømmehal	flaske	
Lørdag	18-04-2026		08.00-16.00		Åben vand	Køge	flaske	
Søndag	19-04-2026		08.00-16.00		Åben vand	Svendborg	flaske	
Lørdag	02-05-2026		08.00-16.00		Åben vand	Køge	flaske	Reserve weekend
Søndag	03-05-2026		08.00-16.00		Åben vand	Svendborg	flaske	Reserve weekend
Bemærk:						Jan Samsing (JS): Tel 3033 3626		
Dykkerstedet afhænger af vind/vejr						Thomas Aakjer (TAa): Tel 2460 7185		