



CMAS * - Undervisningsplan (Jan/Apr 2024)

Dag	Dato		Klub	Svømmehal	T / P	Lektion	Sted	Udstyr	Sider
Tirsdag	16-01-2024	T1	19:00-20:30		1T1 / 1T2 / T4	Introduktion / udstyr / love / signaler	Klubben		12-28, 45, 74-79, 112-117, 159-166
Mandag	22-01-2024	S1		18.30-20.30	1P1	Fridykning / udstyr	Svømmehal	abc	55-59
Tirsdag	23-01-2024	T2	18.30-21.00		1T5	Den grundlæggende fysik	Klubben		85-90, 136-143
Mandag	29-01-2024	S2		18.30-20.30	1P2	Fridykning / udstyr	Svømmehal	abc	55-59
Tirsdag	30-01-2024	T3	18.30-21.00		1T7,9,10	Apparatudstyr/Afbal/Dragt	Klubben		29-44, 46-54
Mandag	05-02-2024	S3		18.30-20.30	1P3/1P4	Apparatdykning 1	Svømmehal	flaske	60-74
Tirsdag	06-02-2024	T4	18.30-21.00		1T6, 1T8, 1T11, 1T12	Dykkerfysik/ Fysiologi / Redning	Klubben		81-84, 91-94,144-149, 128-158, 120-127
Mandag	26-02-2024	S4		18.30-20.30	1P5/1P6	Apparatdykning 2	Svømmehal	flaske	60-74
Tirsdag	27-02-2024	T5	18.30-21.00		1T3	Dykkertabel	Klubben		95-111
Mandag	04-03-2024	S5		18.30-20.30	1P7	Bjærgning	Svømmehal	flaske	60-74
Tirsdag	05-03-2024	T6	18.30-21.00		1T	Repetition	Klubben		118-120, 126
Mandag	11-03-2024	S6		18.30-20.30	1P8	Repetition/Ekstra	Svømmehal	flaske	
Tirsdag	12-03-2024	TPrøve	18.30-20.30			Teoriprøve	Klubben		
Mandag	18-03-2024	S7		18.30-20.30	1P8	Repetition/Ekstra	Svømmehal	flaske	
Lørdag	20-04-2024		08.00-16.00		1P9	Åben vand	Køge/Rødvig	flaske	
Søndag	21-04-2024		08.00-16.00		1P9	Åben vand	Køge/Rødvig	flaske	
Lørdag	27-04-2024		08.00-16.00		1P9	Åben vand	Skælskør	flaske	
Søndag	28-04-2024		08.00-16.00		1P9	Åben vand	Skælskør	flaske	
Bemærk:									
Dykkerstedet afhænger af vind/vejr							Jan Samsing (JS): Tel 3033 3626		
							Thomas Aakjer (TAa): Tel 2460 7185		